



テレビごまらちももっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年3月24日～3月30日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション
8	8:00 令和6年度徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	9:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	9:00 令和6年度徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	9:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー	9:00 THE FINAL RUNS 第35回 那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
9	10:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	10:30 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	11:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南	10:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	10:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ	9:00 GO!GO!ヴォルティス /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
10	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 さく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん	10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション
11	13:00	13:00 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南	13:00	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
12	13:30	13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南	13:00	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:30 【岩脇JVC】殊勲！ 全国大会初出場 県南	14:00 THE FINAL RUNS 第35回 那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん 15:00 NARUTO BOOT CAMP2024 創業計画ピッチコンテスト 鳴門	14:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	14:00 NARUTO BOOT CAMP2024 創業計画ピッチコンテスト 鳴門	14:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	14:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南 15:30 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	14:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 15:00 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門
14	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	17:00 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	18:00 ステップ トクシマ	14:00～ 【再放送】 とくしまマラソン 2025	18:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
15	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお 中央 19:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	17:00 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	18:00 ステップ トクシマ	18:00 ステップ トクシマ	18:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
16	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	18:00 ステップ トクシマ	18:00 ステップ トクシマ	18:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
17	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお 中央 21:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	17:00 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	18:00 ステップ トクシマ	18:00 ステップ トクシマ	18:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
18	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:00 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	18:00 ステップ トクシマ	18:00 ステップ トクシマ	18:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
20	0:00 令和6年度徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	0:00 令和6年度徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー	0:00 THE FINAL RUNS 第35回 那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
21	2:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	1:15 THE FINAL RUNS 第35回 那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん 2:15 NARUTO BOOT CAMP2024 創業計画ピッチコンテスト 鳴門	2:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南	1:00 NARUTO BOOT CAMP2024 創業計画ピッチコンテスト 鳴門	1:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
22	4:00 インフォメーション	3:55 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	2:40 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
23	0:00 令和6年度徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	0:00 令和6年度徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー	0:00 THE FINAL RUNS 第35回 那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
0	0:00 令和6年度徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	0:00 令和6年度徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー	0:00 THE FINAL RUNS 第35回 那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
1	2:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	1:15 THE FINAL RUNS 第35回 那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん 2:15 NARUTO BOOT CAMP2024 創業計画ピッチコンテスト 鳴門	2:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南	1:00 NARUTO BOOT CAMP2024 創業計画ピッチコンテスト 鳴門	1:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
2	4:00 インフォメーション	3:55 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	2:40 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
3	4:00 インフォメーション	3:55 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	2:40 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
4	4:00 インフォメーション	3:55 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	2:40 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
5	4:00 インフォメーション	3:55 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	2:40 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	3:00 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ	20:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー

2025/3/11 更新

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

「まるっと！とくしま」

徳島のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年3月31日～4月6日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)		
6	6:00 インフォメーション	5:30 名西高校 卒業証明書授与式 石井	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7	
8	8:00 【岩脇JVC】殊勲！ 全国大会初出場 県南	9:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	9:00 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	9:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	9:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	8:30 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8
9						9:15 へそっこニュース 池田	9:00 ゴ!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9	
10						9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10	
11						11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:00 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	13:30 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	14:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	14:00 【岩脇JVC】殊勲！ 全国大会初出場 県南	13:20～【生】第78回徳島県高等学校野球春季大会 決勝	14:00 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	14:00 【岩脇JVC】殊勲！ 全国大会初出場 県南	14:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	14	
15		15:30 名西高校 卒業演奏会 石井			16:00 名西高校 卒業証明書授与式 石井		15:30 名西高校 卒業演奏会 石井	15	
16	16:00 名西高校 卒業証明書授与式 石井				17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			16	
17								17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	19:00～【再】第78回徳島県高等学校野球春季大会 決勝	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ		22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪						21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ						22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	23	
0	0:00 【岩脇JVC】殊勲！ 全国大会初出場 県南	0:00 令和6年度(第76回)城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ	0:00 【岩脇JVC】殊勲！ 全国大会初出場 県南	0:00 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	0:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	0:00 【岩脇JVC】殊勲！ 全国大会初出場 県南	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1					1:30 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門			1	
2		2:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門						2	
3	3:30 鳴門市ドイツ館開館30周年記念「板東俘虜収容所特別講座」 鳴門	3:30 名西高校 卒業演奏会 石井	3:30 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門		3:00 名西高校 卒業演奏会 石井			3	
4					4:30 名西高校 卒業証明書授与式 石井	3:30 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門		4	
5		5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション					5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ