



# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和6年11月18日～11月24日

## 地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)									
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6								
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7							
8	8:00 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9:00 富岡西高校富西祭 県南 【前夜祭】 トクシマ	9:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	9:00 鳴門高校体育祭 鳴門 14:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9
10								10								
11								11								
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:05 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 13:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	12:00 うたっチャお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12							
13	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション			13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:05 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 13:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13								
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	14:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部)	14:00 鳴門高校文化祭 鳴門	14:00 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ	14:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	14:00 鳴門高校体育祭 鳴門	14								
15	15:00 富岡西高校富西祭【前夜祭】 県南		15:40 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部)					15								
16	16:30 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波	16:30 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ		16:30 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ	16								
17								17								
18		18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:05 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18								
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっチャお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 20:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00 ステップ トクシマ 19:50 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19								
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田	20							
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっチャお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:35 俺たちのみよし飯 池田	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:30 きんこほのぼののアート エーアイ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21								
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ 共同制作 キュー	22:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 22:45 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00 ですやん 中央	22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:30 きんこほのぼののアート エーアイ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	22							
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23								
0	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 富岡西高校富西祭 県南 【前夜祭】 トクシマ	0:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	0:00 鳴門高校体育祭 鳴門	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	0:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	0								
1		1:15 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ		2:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー				1								
2	2:30 富岡西高校富西祭【前夜祭】 県南		3:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部)	3:00 鳴門高校文化祭 鳴門	2:30 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ			2								
3								3								
4	3:45 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波	3:45 第3回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会 テレビ阿波	4:40 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部)					4								
5						5:00 第31回マーチングフェスタin徳島 県南		5								

2024/11/11 更新

「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪  
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



# けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和6年11月25日～12月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	1(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:00 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	9:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー	
9	9:00 徳島科学技術高校 体育祭 トクシマ	9:00 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ	9:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 日本中央	9:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南	10:00 10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー	
10				10:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南			10:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー	
11							11:00 インフォメーション	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	11:30 インフォメーション 12:00 うたっちゃんお キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション	13:45 インフォメーション				13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	14:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	14:00 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ		14:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	
15	15:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 日本中央	15:40 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南		16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南			15:40 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南	
16			16:30 インフォメーション					
17	17:00 インフォメーション	17:20 インフォメーション		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	16:30 インフォメーション	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたっちゃんお キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:30 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 長岡活動寫真館 東阿波	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー		21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 長岡活動寫真館 東阿波	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー			22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	
0	0:00 徳島科学技術高校 体育祭 トクシマ	0:00 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南		0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	
1				1:40 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南				
2		2:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南				2:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南		
3	3:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 日本中央	3:40 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南	3:00 World Wellness Weekend オブスタクルスポーツ大会 in 徳島 日本中央	3:20 第31回マーチングフェスタin徳島 トクシマ		4:10 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午後の部) 県南		
4								
5								

2024/11/11 更新



# 「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ