

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	11/1(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション 6:10 れおりのあわたこクエスト	6
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 ストップ！高齢者家族内の感染拡大 徳島県 8:30 れおりのあわたこクエスト おえ	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりポ！ おえ 8:15 インフォメーション	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:00 あわりポ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	8
9	10:00 県民総ぐるみ！フレイム予防作戦！オーラルフレイル編～ 徳島県	10:00 ストップ！高齢者家族内の感染拡大 徳島県	10:00 県民総ぐるみ！フレイム予防作戦！オーラルフレイル編～ 徳島県	10:00 インフォメーション	10:00 県民総ぐるみ！フレイム予防作戦！オーラルフレイル編～ 徳島県	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 れおりのあわたこクエスト おえ 11:30 まるっと！とくしま 共同制作	9
10	11:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会③徳島城博物館(仮) トクシマ	11:00 コミュニティ研修会「地域まるごと販売術」講師・高知工科大学特任教授 松崎了三氏 鳴門	11:00 藍三味線のきらめきコンサート Vol.7 那賀町 in 徳島市	11:00 きゅーとモ☆ キュー 12:00 ヘそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ	11:00 きゅーとモ☆ 中央 11:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:00 まるっと！とくしま 共同制作 12:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 12:50 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 12:45 ストップ！高齢者家族内の感染拡大 徳島県 12:50 インフォメーション	10
11	12:05 インフォメーション	12:45 まなびーあ徳島 新あわ学コース放送講座(自然・地理) トクシマ	13:30 私たちが“今”想うこと～戦後75周年を迎えて～ 池田	13:30 インフォメーション	13:30 インフォメーション	13:10 みて！きいて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 13:55 あゆさトレード おえ	13	
12	13:00 まなびーあ徳島 新あわ学コース放送講座(文化) トクシマ	14:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 14:30 素顔 中央 14:45 ゴIGO!ヴォルティス エーアイ 14:55 ヴォルティスLOVE エーアイ 15:00 一枚の写真から 国府町 15:05 南海トラフ地震臨時情報発表時の対応 中央 15:15 避難所における新型コロナウイルス感染症対策 県南	14:00 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町 16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 [新]アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 私のこだわりcollection!! 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 私のこだわりcollection!! 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	14
13	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	16:00 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 インフォメーション 17:30 れおりのあわたこクエスト おえ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 おしえてドクター！ おえ 16:45 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:15 阿南美 あなん 17:30 かんたんレシビで気軽に作ろう！ キュー	17:00 17:00～ 【録音放送】 高校バスケットボール ウインターカップ2020 徳島予選会(男女準決勝)	16
14	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 18:45 インフォメーション	18:00 きらり☆夢情報 県南 18:15 みて！きいて！よしのがわ 中央 18:30 あゆさトレード おえ	18	
15	19:00 ストップ！高齢者家族内の感染拡大 徳島県	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 ストップ！高齢者家族内の感染拡大 徳島県	19:00 ストップ！高齢者家族内の感染拡大 徳島県	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ゴ!GO!ヴォルティス エーアイ 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	19:00 20:00 【録音放送】 高校バスケットボール ウインターカップ2020 徳島予選会(男女準決勝)	15
16	20:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔講演会③徳島城博物館(仮) トクシマ	20:00 コミュニティ研修会「地域まるごと販売術」講師・高知工科大学特任教授 松崎了三氏 鳴門	20:00 藍三味線のきらめきコンサート Vol.7 那賀町 in 徳島市	20:00 きゅーとモ☆ キュー 21:00 ヘそっこニュース 池田 21:30 こまつしなウ 東阿波 22:00 あゆさトレード おえ	20:00 きゅーとモ☆ 中央 20:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 21:00 まるっと！とくしま 共同制作 21:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:50 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 20:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 20:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:45 ゴ!GO!ヴォルティス エーアイ 20:55 一枚の写真から 国府町 21:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	20	
17	21:05 インフォメーション	22:45 まなびーあ徳島 新あわ学コース放送講座(自然・地理) トクシマ	23:30 私たちが“今”想うこと～戦後75周年を迎えて～ 池田	23:30 インフォメーション	23:30 インフォメーション	21:05 ゴ!GO!ヴォルティス エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート トクシマ 21:35 きく・聞く・TV 鳴門 21:50 おはなしのじかん 国府町 22:05 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	21	
18	22:00 まなびーあ徳島 新あわ学コース放送講座(文化) トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:00 22:00 【録音放送】 高校バスケットボール ウインターカップ2020 徳島予選会(男女準決勝)	18	
19	23:00 インフォメーション	0:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ゴ!GO!ヴォルティス エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 1:35 きく・聞く・TV 県南 1:50 おはなしのじかん 国府町 2:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 [新]アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 私のこだわりcollection!! 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	19	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ゴ!GO!ヴォルティス エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 0:30 素顔 中央 0:45 ゴ!GO!ヴォルティス エーアイ 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび 鳴門 1:35 きく・聞く・TV 県南 1:50 おはなしのじかん 国府町 2:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 [新]アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 私のこだわりcollection!! 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ 1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	0	
1	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	2:00 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 インフォメーション 3:30 れおりのあわたこクエスト おえ	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 インフォメーション 3:30 ヘそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1
2	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ 5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央	2	
3	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40	3	

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ